

# Raiffeisen Sporttag in Langenzersdorf

presented by



GeneralAgentur Schluschanek KEG

A-2103 Langenzersdorf, Hauptplatz 3  
Tel. (02244) 5416

„Miteinander Sport aktiv erleben“

**Freitag, 30. Mai 2008 10 – 18 Uhr**  
**Erholungsgebiet Seeschlacht, Alleestraße**

## Programm:

**10.00 – 14.00: „Jugend kommt zum Sport“ mit Volks- und Hauptschule Langenzersdorf**

**14.00: Sypoba** - Gleichgewichtstest mit Gewinnspiel; **Golf** - Abschlagsgeschwindigkeitstest mit Gewinnspiel;

**Judo** – Vorführungen der Judogruppe; **UNIQA VitalCoach** – Kräftigungsübungen mit dem Gymstick;

**Inline-Hockey** - Torschusswettbewerb, Geschwindigkeitsmessung; **Tischtennis** - Übungsbetrieb und Exhibitions;

**Speed-Skating** – Geschicklichkeitsparcours und Verleih; **Bogenschießen** - durchlaufender Zielschießwettbewerb;

**14.15: Fußball** - Elfer- und Zielschießwettbewerb

**14.30: Pilates** - für den Schulterbereich, Entspannung und Stärkung; **Sportwandern** - geführte Wanderung;

**Racketlon** – Vorstellung und Kennenlernen des Racketmehrkampfes; **Mountainbiken** – Geschicklichkeitsparcour

**15.00: Offizielle Eröffnung des Sporttags durch die Raiffeisenbank Korneuburg und die Marktgemeinde Langenzersdorf**

**Tennis** – Schnuppertraining, Wilson – Schlägertest; **Baseball** - Würfe in eine Strikezone, Schlagversuche;

**Zillenfahren** – Besichtigungsrunde Badeteich Seeschlacht; **Nordic Walking** – Schnupperrunde um die Seeschlacht;

**Rückenstärken** – Lernen Sie die Rückenschule kennen; **UNIQA VitalCoach** – Creative Running: Übungen zur

Verbesserung des Laufstils

**15.30: Karate** - Karate Do - Kampfkunst in seiner Reinform, Vorführung in der Showarea; **Pilates** - speziell für Läufer;

**Cheerleaders** - Vorführung in der Showarea; **Sypoba** - Gleichgewichtstest mit Gewinnspiel;

**Ernährungs-Coaching** - Gesunde Jause für den Sportler; **Golf** - Abschlagsgeschwindigkeitstest mit Gewinnspiel;

**Kraftsport** – DYNO Kraftdiagnostik und Publikumsbankdrücken

**16.00: Sportwandern** - geführte Wanderung; **Zillenfahren** - Besichtigungsrunde Badeteich Seeschlacht;

**Biodanca** - zum Kennenlernen und Mitmachen; **Qigong** – Arbeite mit der Energie durch sanfte, fließende Bewegungen;

**Sportaerobic-Show** – Vorführung in der Showarea

**16.15: Fitness Aerobic Show** - Vorführung in der Showarea

**16.30: Nordic Walking** – Schnupperrunde um die Seeschlacht; **Mountainbiken** – Geschicklichkeitsparcour;

**Kraftsport** - Publikumswette in der Showarea: Wer schafft mehr Liegestütze?

**16.45: Cheerleaders** - Vorführung in der Showarea

**17.00: American Football** - Miniteam, Exhibitions, Training; **Pop Jazz Mix für Teenies** - Vorführung in der Showarea

**17.20: Gewinnspiel** – Verlosung auf der Bühne

**Informationsstände:**

**Stand Raiffeisenbank Korneuburg mit Sumsi-Luftburg, Stand Raiffeisen Immobilien Vermittlung**

**Stand Zeltstadt.at**

**INTERSPORT eybl** hat extra einen EURO-Fanartikelshop (25 % Rabatt auf alle Artikel) für Sie vorbereitet. Für jeden gibt es kleine Überraschung.

**Gastronomiestand Splash Grill-Restaurant**

**Moderation & Music by die agentur**

**EINTRITT FREI!**



**Bei starken Regenfällen findet die Veranstaltung am Freitag, 6. Juni zur gleichen Zeit statt!**

**Veranstalter und Organisation:**

Sports Wellness  
www.sports-wellness.at

printed by

blau PAUSE DIE DRUCK & PAPIERWERKSTATT