

Raiffeisen Sporttag in Langenzersdorf

presented by



GeneralAgentur Schluschanek KEG

A-2103 Langenzersdorf, Hauptplatz 3
Tel. (02244) 5416

„Miteinander Sport aktiv erleben“

Freitag, 30. Mai 2008 10 – 18 Uhr
Erholungsgebiet Seeschlacht, Alleestraße

Programm:

10.00 – 14.00: „Jugend kommt zum Sport“ mit Volks- und Hauptschule Langenzersdorf

14.00: **Sypoba** - Gleichgewichtstest mit Gewinnspiel; **Golf** - Abschlagsgeschwindigkeitstest mit Gewinnspiel;

Judo – Vorführungen der Judogruppe; **UNIQA VitalCoach** – Kräftigungsübungen mit dem Gymstick;

Inline-Hockey - Torschusswettbewerb, Geschwindigkeitsmessung; **Tischtennis** - Übungsbetrieb und Exhibitions;

Speed-Skating – Geschicklichkeitsparcours und Verleih; **Bogenschießen** - durchlaufender Zielschießwettbewerb;

14.15: **Fußball** - Elfer- und Zielschießwettbewerb

14.30: **Pilates** - für den Schulterbereich, Entspannung und Stärkung; **Sportwandern** - geführte Wanderung;

Racketlon – Vorstellung und Kennenlernen des Racketmehrkampfes; **Mountainbiken** – Geschicklichkeitsparcour

15.00: **Offizielle Eröffnung des Sporttags durch die Raiffeisenbank Korneuburg und die Marktgemeinde Langenzersdorf**

Tennis – Schnuppertraining, Wilson – Schlägertest; **Baseball** - Würfe in eine Strikezone, Schlagversuche;

Zillenfahren – Besichtigungsrunde Badeteich Seeschlacht; **Nordic Walking** – Schnupperrunde um die Seeschlacht;

Rückenstärken – Lernen Sie die Rückenschule kennen; **UNIQA VitalCoach** – Creative Running: Übungen zur

Verbesserung des Laufstils

15.30: **Karate** - Karate Do - Kampfkunst in seiner Reinform, Vorführung in der Showarea; **Pilates** - speziell für Läufer;

Cheerleaders - Vorführung in der Showarea; **Sypoba** - Gleichgewichtstest mit Gewinnspiel;

Ernährungs-Coaching - Gesunde Jause für den Sportler; **Golf** - Abschlagsgeschwindigkeitstest mit Gewinnspiel;

Kraftsport – DYNO Kraftdiagnostik und Publikumsbankdrücken

16.00: **Sportwandern** - geführte Wanderung; **Zillenfahren** - Besichtigungsrunde Badeteich Seeschlacht;

Biodanca - zum Kennenlernen und Mitmachen; **Qigong** – Arbeite mit der Energie durch sanfte, fließende Bewegungen;

Sportaerobic-Show – Vorführung in der Showarea

16.15: **Fitness Aerobic Show** - Vorführung in der Showarea

16.30: **Nordic Walking** – Schnupperrunde um die Seeschlacht; **Mountainbiken** – Geschicklichkeitsparcour;

Kraftsport - Publikumswette in der Showarea: Wer schafft mehr Liegestütze?

16.45: **Cheerleaders** - Vorführung in der Showarea

17.00: **American Football** - Miniteam, Exhibitions, Training; **Pop Jazz Mix für Teenies** - Vorführung in der Showarea

17.20: **Gewinnspiel** – Verlosung auf der Bühne

Informationsstände:

Stand Raiffeisenbank Korneuburg mit Sumsi-Luftburg, Stand Raiffeisen Immobilien Vermittlung

Stand Zeltstadt.at

INTERSPORT eybl hat extra einen EURO-Fanartikelshop (25 % Rabatt auf alle Artikel) für Sie vorbereitet. Für jeden gibt es kleine Überraschung.

Gastronomiestand Splash Grill-Restaurant

Moderation & Music by die agentur

EINTRITT FREI!



Bei starken Regenfällen findet die Veranstaltung am Freitag, 6. Juni zur gleichen Zeit statt!

Veranstalter und Organisation:

Sports Wellness
www.sports-wellness.at

printed by

blau PAUSE DIE DRUCK & PAPIERWERKSTATT